

# El presupuesto

Ahorro familiar



¿Cómo cuidar tu dinero?

## ¡Haz un presupuesto!

No manejar nuestra economía de la manera adecuada tiene consecuencias negativas: deudas interminables, equilibrios imposibles cada final de mes, impagados... Como en una empresa, la mejor protección para la economía de su hogar es conocer muy bien todos tus ingresos y gastos. ¿Cómo hacerlo? A través del presupuesto, una herramienta sencilla y eficaz que te permite controlar todos tus gastos y sacarle el máximo partido a tu dinero.



## Es sencillo elaborar un presupuesto

### 1. INGRESOS

En primer lugar, hay que indicar los ingresos familiares: (fuentes e importes) nóminas, trabajos extras, cobro del paro, pensiones, ayudas o cualquier tipo de entrada de dinero que haya en nuestro hogar.

### 2. GASTOS

Por otro lado, vamos a registrar todos los gastos que realicemos mensualmente (o anualmente dividiéndolos en doce meses para conocer el gasto mensual). Debemos diferenciarlos, según el tipo de desembolso. Conviene clasificarlos en:

#### Gastos fijos obligatorios

(los que no podemos dejar de pagar ni variar su importe)

Son los gastos fijos como la hipoteca, el alquiler de la vivienda, los gastos de la comunidad o los préstamos bancarios.

#### Gastos variables necesarios

(los que podemos reducir, pero no eliminar)

Lo que nos gastamos en los recibos de electricidad, de gas, la comida o el transporte son gastos necesarios para nuestra vida diaria, pero se pueden reducir si hacemos un consumo más moderado y utilizamos algunos trucos: usar bombillas de bajo consumo, bajar la temperatura de la calefacción unos cuantos grados, comparar precios en las tiendas....

#### Gastos discrecionales

(los que podemos eliminar o reducir)

Son esos gastos que, en caso de necesidad, se podrían reducir o eliminar: comidas fuera de casa, suscripciones a televisión, un paquete de tabaco, una caña en el bar...



# ¿PARA QUÉ SIRVE UN PRESUPUESTO?

## ¿A dónde va mi dinero?

Al llevar todas tus cuentas al día podrás ver en qué gastas tu dinero, y sabrás así qué gasto podrás priorizar, reducir o eliminar.

## Controlar

El presupuesto te hará llevar un seguimiento de todo lo que gastas y evitará que derroches tu dinero: el solo hecho de ser consciente de cada gasto ayuda a ahorrar.

## Hacer previsiones

Si sabes cuál es la situación de tu economía familiar hoy, también podrás hacer previsiones para el mañana: puedes ahorrar y hacer planes para afrontar el futuro con tranquilidad y estabilidad.

## Tener tu colchón

El presupuesto te permitirá saber de dónde puedes sacar dinero para tener un pequeño fondo de emergencia para gastos inesperados (una visita urgente al dentista, una avería del coche, pérdida del empleo).



## CONSEJOS PARA EL PRESUPUESTO

- La meta del presupuesto es que los ingresos cubran todos los gastos de tu hogar: si al principio no es así, tienes que conseguir reducir los gastos y, si es posible, aumentar los ingresos.
- Incluye el ahorro como una parte más de tus gastos fijos, tanto para tener un colchón como para objetivos concretos: comprarse un coche, viajar, los estudios de tus hijos...
- Ponte un objetivo. Destina un 10% de tus ingresos al ahorro mensual, aunque cualquier cantidad vale: 50€ al mes de ahorro son 600€ al año, 1800€ en tres años...
- Asume el compromiso de llevar al día el presupuesto. El control de tu economía familiar te aportará más tranquilidad a ti y a tu familia.

# NO DEBES OLVIDAR...

## Sinceridad

Cuando vayas a realizar tu presupuesto sé lo más sincero posible contigo mismo: no ocultes ningún gasto.

## ¡Todos a ahorrar!

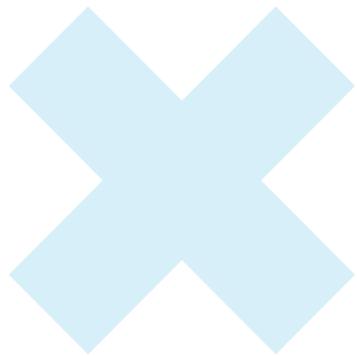
No hagas el presupuesto en solitario. Implica a toda la familia y conoce con detalle todos los gastos y sus importes.

## Clasifica y ordena

Revisa las facturas y recibos. No olvides anotar las fechas de vencimiento de los pagos y revisar tus cuentas bancarias.

## Ahorro obligatorio

Incluye el ahorro como un gasto fijo obligatorio: verás crecer tu colchón en muy poco tiempo.



## TRUCOS PARA REDUCIR GASTOS

- **Elimina lo innecesario y reduce lo necesario.** Recorta al máximo los gastos superfluos y disminuye lo que puedas los desembolsos necesarios. La factura de la luz o el gas se pueden reducir si tienes cuidado y corriges los malos hábitos.
- **Cuidado con las tarjetas.** Utiliza dinero en efectivo para tus gastos diarios. Las tarjetas de crédito pueden distorsionar tu visión de los gastos y ponerte en situaciones difíciles.
- **Deudas peligrosas.** Quítate cuanto antes esas deudas por las que pagas intereses muy altos (por ejemplo, de las tarjetas de crédito y algunos préstamos al consumo).
- **Consejo de oro:** ¡No gastemos por encima de nuestras posibilidades!

# Finanzas Para Todos

Síguenos en    

[www.finanzasparatodos.es](http://www.finanzasparatodos.es)

plan de educación  
financiera



BANCO DE ESPAÑA  
Eurosistema